



Klarita Kalemi

ERNÄHRUNGSBERATUNG & ERNÄHRUNGSTHERAPIE

klaritakalemi.diet@gmail.com

+49 172 344 07 07

www.klaritakalemi.com

Online-Ernährungspraxis

## Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

für eine ernährungstherapeutische Intervention nach § 43 Abs. 1 Nr. 1 o. 2 SGB V

Kurativ: Eine ernährungstherapeutische Intervention nach § 43 Abs. 1 Nr. 1 o. 2 SGB V durch eine(n) Diätassistent\*in oder qualifizierte(n) Oecotropholog\*in oder Ernährungswissenschaftler\*in ist notwendig.

|                                |                                |         |
|--------------------------------|--------------------------------|---------|
| Krankenkasse bzw. Kostenträger | Name, Vorname des Versicherten | geb. am |
|--------------------------------|--------------------------------|---------|

|                     |                  |        |                                |       |
|---------------------|------------------|--------|--------------------------------|-------|
| Kostenträgerkennung | Versicherten-Nr. | Status | Betriebsstätten-Nr. / Arzt-Nr. | Datum |
|---------------------|------------------|--------|--------------------------------|-------|

|            |              |                          |            |                  |
|------------|--------------|--------------------------|------------|------------------|
| Größe (cm) | Gewicht (kg) | BMI (kg/m <sup>2</sup> ) | Perzentile | Blutdruck (mmHg) |
|------------|--------------|--------------------------|------------|------------------|

### Diagnose(n) | Verdachtsdiagnose(n) - Freitext

|  |
|--|
|  |
|  |

### Auftrag | wichtige Informationen für die Beratung

|  |                             |
|--|-----------------------------|
|  | Stempel / Unterschrift Arzt |
|  |                             |

☐ Laborbefunde

☐ Medikamentenplan

☐ Befundberichte

### Diagnose(n) | Verdachtsdiagnose(n) - bitte ankreuzen

☐ Adipositas | Übergewicht

☐ Fettleber | Leberzirrhose | Hepatitis

☐ Nephrologische Erkrankungen

☐ Arteriosklerose | KHK

☐ Gastritis | Ulkus

☐ Onkologische Erkrankungen

☐ Cholangitis | Cholelithiasis

☐ Herzinsuffizienz | KHK

☐ Pankreaserkrankungen

☐ Darmerkrankungen

☐ Hypertonie

☐ Rheuma

☐ Untergewicht | Mangelernährung

☐ COVID-19

☐ Hyperurikämie | Gicht

☐ Diabetes Typ 1 oder 2

☐ Nahrungsmittelallergie

☐ Zöliakie

☐ Essstörung | Fütterstörungen

☐ Nahrungsmittelintoleranz

☐ Z. n. bariatrischer Operation

☐ Fettstoffwechselstörung

☐ Schilddrüsenerkrankung

☐ Sonstiges

Sonstiges / Anmerkungen

|  |
|--|
|  |
|--|



Klarita Kalemi

ERNÄHRUNGSBERATUNG & ERNÄHRUNGSTHERAPIE

klaritakalemi.diet@gmail.com

+49 172 344 07 07

www.klaritakalemi.com

Online-Ernährungspraxis

## Ernährungstherapie über die Krankenkasse

Eine Ernährungstherapie nach § 43 SGB V kann von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden, wenn eine medizinische Indikation vorliegt. Diese Vorlage nimmst du einfach zu deinem Arzttermin mit.

### So geht es weiter - in 4 Schritten

- |                                   |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Arztbesuch</b>              | Deine Ärztin oder dein Arzt füllt die Notwendigkeitsbescheinigung aus und bestätigt die medizinische Indikation.                                          |
| <b>2. Kennenlernen</b>            | Du buchst dein kostenloses 30-minütiges Erstgespräch – bequem per Video-Call.                                                                             |
| <b>3. Mein Angebot</b>            | Ich erstelle dir einen Kostenvoranschlag für die geplante Ernährungstherapie.                                                                             |
| <b>4. Kostenzuschuss anfragen</b> | Reiche die Bescheinigung und den Kostenvoranschlag bei deiner Krankenkasse ein. Die Kasse teilt dir mit, ob und in welcher Höhe sie die Kosten übernimmt. |

### Gut zu wissen

- Die Höhe der Bezuschussung legt jede Krankenkasse individuell fest – frage im Zweifel direkt bei deiner Kasse nach.
- Ich bin anerkannte Ernährungstherapeutin (B.Sc. Ernährungswissenschaften & Diätetik, E-Zert, Mitglied im VDOE).
- Die Beratung findet online statt: flexibel, ortsunabhängig und ohne Wartezimmer.
- Fragen zum Ablauf? Schreib mir jederzeit an [klaritakalemi.diet@gmail.com](mailto:klaritakalemi.diet@gmail.com).

### Termin anfragen

[www.klaritakalemi.com](http://www.klaritakalemi.com)

Kostenloses 30-minütiges Kennenlernen per Video-Call